

FORMATIONS SUR SITE

INFORMATIONS PROSPECT : Responsable

Nom du Studio : Téléphone :

E-mail : Conseiller :

DÉVELOPPEZ LES COMPÉTENCES DE VOTRE ÉQUIPE EN PILATES MATWORK !

- Harmonisation des compétences de l'équipe.
- Expérience client plus cohérente et qualitative.
- Facilitation des remplacements entre coachs.
- Formation immersive directement dans votre club.
- Aucun déplacement nécessaire pour votre équipe.
- Dates flexibles adaptées à votre organisation.
- Outils de coaching et programmation inclus.
- Plateforme digitale avant, pendant et après la formation.

OFFRE DE BASE

Formation disponible pour les nouveaux coachs Pilates	Pilates Matwork 1
Formations disponibles pour les coachs déjà formés Pilates	MatAdvanced = Matwork 2 + Small Equipment : Cerceaux, Softball, Flexiband, Swissball Pilates Thérapie & Santé : Adaptations et applications du Pilates pour les publics spécifiques (femme enceinte, douleurs et limitations : cou, épaules, dos, hanches, genoux, cancer du sein...)
Durée de la formation	14 heures
Coachs inclus	4 maximum
Supports pédagogiques	Script + Workbook + Programmateur des séances
Attestation de suivi	Incluse
Prix de base	2 497 €

OPTIONS

Coach supplémentaire	250 € / coach
Révision Essentielle & Harmonisation des Compétences de l'équipe (4h)	250 €
Masterclass pour les clients	50 €
Plateforme digitale du club (accès à vie)	24 séances Pilates Matwork Evolution (deux Niveaux) avec et sans petit matériel. 250 €

OPTIONS NON DISSOCIABLES

Plateforme digitale individuelle	75 € / coach*
Certification d'expertise individuelle	75 € / coach*

**Prix promotionnel groupé : Les options plateforme digitale et certification sont proposées à un tarif préférentiel. Toute souscription à ces deux options est applicable à l'ensemble des coachs participants.*

DESCRIPTIF

Support PDF (script et workbook) : Manuel pédagogique d'environ 200 pages environ, illustré avec détails techniques, descriptions et focus pédagogiques pour chaque exercice.

Programmeur des séances : Outil Excel permettant de créer rapidement des modèles de cours variés et évolutifs.

Plateforme digitale : Accès personnel à vie à toutes les ressources pédagogiques pour accompagner les coachs avant, pendant et après la formation :

- Notions essentielles pour l'harmonisation des compétences avant la classe en présentiel.
- Révision pédagogique des notions abordées avec le formateur.
- Vidéos de chaque exercice avec technique et coaching détaillés.
- Cours complets clé en main.
- Espace certification : QCM, évaluations et suivi.
- Assistance pédagogique avant, pendant et après la formation.

OPTION COMPLÉMENTAIRE (4 heures)

Révision Essentielle & Harmonisation des Compétences

Une demi-journée stratégique destinée à aligner les compétences pédagogiques et techniques de l'équipe afin de garantir une expérience homogène pour les pratiquants.

Cette session permet notamment :

- D'uniformiser les bases essentielles du Pilates.
- De clarifier les standards de coaching au sein du club.
- D'améliorer la cohérence pédagogique entre les coachs.
- De faciliter les remplacements et la continuité des cours.
- De renforcer l'expérience et la fidélisation des pratiquants.

Contenu de la session :

- Quiz interactifs.
- Révision des fondamentaux Pilates.
- Études de situations concrètes rencontrées en coaching.
- Partages d'expérience et échanges pédagogiques.
- Travail sur la communication et les consignes communes.
- Harmonisation des méthodes d'enseignement et des attentes du club.

CERTIFICATION (3 heures)

- Savoir programmer un cours structuré.
- Savoir démontrer une technique sécuritaire et efficace.
- Savoir enseigner un cours adapté au niveau et aux besoins des pratiquants.

CONDITIONS

Forfait organisation & logistique : 390 € HT à ajouter au prix de base.

Un ajustement peut être appliqué selon la localisation et les conditions spécifiques d'organisation de la formation (semi-privée par exemple).



CONTACT ZENBOX

+33 (0)7 88 17 22 61

+33 (0)6 77 01 08 66

info@zenbox.pro



WWW.ZENBOX.PRO