



DEVEENEZ UN INSTRUCTEUR PILATES TAPIS CERTIFIÉ

POURQUOI CHOISIR ZENBOX ?



RESULTAS

Obtenez une Certification d'Expertise reconnue pour son haut niveau d'enseignement et démarquez-vous auprès des studios Pilates les plus exigeants.



L'ACCOMPAGNEMENT

Ne soyez jamais seul : toute notre équipe de formateurs vous accompagne avant, pendant et après votre formation jusqu'à la réussite de votre certification.



LES SUPPORTS

Bénéficiez de l'une des plateformes pédagogiques les plus complètes du marché : manuels, vidéos techniques, Chat Formateurs, masterclass, cours clés en main, programmeur de séances et ressources accessibles à vie.



L'EVOLUTION

Construisez votre formation selon votre expérience, vos objectifs et vos besoins, puis développez votre expertise grâce à nos spécialisations

VOTRE ACCOMPAGNEMENT PÉDAGOGIQUE EN 4 POINTS

1 VOTRE FORMATION DIGITALE EN AUTONOMIE

INCLUS

Vous recevez votre accès personnel à vie à votre formation sur la plateforme digitale Zenbox : manuels, vidéos, ressources pédagogiques, cours clés en main et outils de programmation.

2 VOTRE ACCOMPAGNEMENT PÉDAGOGIQUE

INCLUS

Vous bénéficiez de l'assistance de nos formateurs pour vous accompagner dans votre apprentissage et répondre à vos questions.

3 VOTRE IMMERSION AVEC UN FORMATEUR PRÉSENTIEL OU VISIOCONFÉRENCE

OPTION

Vous souhaitez aller plus loin ? Ajoutez une session* avec un formateur pour pratiquer, corriger, approfondir et consolider vos acquis.

4 VOTRE CERTIFICATION D'EXPERTISE

Validez vos acquis et obtenez votre Certification d'Expertise.



*Les sessions présentielles sont maintenues sous réserve d'un minimum de 4 participants inscrits.

Si ce minimum n'est pas atteint, les participants peuvent soit intégrer une session présentielle ultérieure, soit participer à la session équivalente en visioconférence maintenue aux dates prévues.

VOTRE PARCOURS PERSONNALISÉ

1

JE DÉCOUVRE (OPTIONNEL)

Optionnel selon votre expérience et votre niveau

☐ Les Bases du Pilates : 14H E-learning 490€

2

JE ME FORME

Formations professionnelles avec certification d'expertise

☐ **Pilates Matwork 1** (Niveau débutant et essentiel) : 28H E-learning 890€

☐ **Pilates Matwork Advanced*** (Matwork 2 + Small Equipement) : 32H E-learning 1190€

☐ **Pilates Thérapie & Santé Niveau 1*** : 32H - 1290€

Pilates adapté : femmes enceintes, cancer, exercices de revalidation genoux, hanches, dos, épaules, cou...

**Prérequis pour accéder aux formations Pilates Matwork Advanced et Pilates Thérapie & Santé Niveau 1 :*

avoir validé la formation Pilates Matwork 1 ou justifier d'un niveau équivalent.

INCLUS DANS VOTRE FORMATION

- ☒ Accès personnel à vie à la plateforme digitale
- ☒ Assistance pédagogique et technique
- ☒ Formation 100 % E-learning
- ☒ Certification d'Expertise via la plateforme digitale

OPTIONS D'ACCOMPAGNEMENT

☐ 14 h avec un formateur en présentiel ou en visio : votre formation devient alors un format hybride.

Option à réserver et à réaliser dans les 12 mois suivant la date d'achat de la formation, selon le calendrier des sessions Zenbox.

☐ Session de certification en direct avec un formateur : 3H Visio ou Présentiel 150€

3

JE ME SPÉCIALISE (OPTIONNEL)

Développer de nouvelles expertises selon vos objectifs professionnels

☐ Pilates **Small Equipment** (Swissball, Softball, Élastique, Cerceau, Roller...) 31H E-learning 890€

☐ Pilates **Matwork 2** : 21H E-learning 890€

☐ Pilates **Conditioning Fonctionnel** (TRX-Medicine Ball, Kettlebell...) : 30H E-learning 890€

☐ Pilates **Thérapie & Santé-Niveau 2** (Pilates restauratif, douleurs chroniques...) : ... 36H E-learning 990€

☐ **Module Express** : 24 cours **Matwork Évolution** (Du Niveau 1 au Niveau 2) : 14H E-learning 449€

☐ **Module Express** : 12 cours **Pilates Doux** avec Gros Ballon & Accessoires : 14H E-learning 449€

☐ **Module Express** : 12 cours **Pilates Tonique** à thème (Booty, Dos et Bras, Cardio...) : 14H E-learning 449€

FINANCEMENTS & FACILITÉS DE PAIEMENT

Paieement jusqu'à 6 fois. Accompagnement administratif selon éligibilité (OPCO, FIFPL, AFDAS..)

CONTACT ZENBOX

+33 (0)7 88 17 22 61

+33 (0)6 77 01 08 66

info@zenbox.pro



Suivez-nous



WWW.ZENBOX.PRO

*Selon les dates et lieux prévus au calendrier Zenbox : www.zenbox.pro